



Sárga Smoothie

HOZZÁVALÓK

200 ml kókuszvíz

1 banán

1 mangó

1/2 narancs

1 tk apróra vágott

gyömbér

1 marok

fagyasztott

sütőtök kocka

ELKÉSZÍTÉS

Tedd a turmixba az összes hozzávalók és jól keverd össze!

Jó étvágyat hozzá!

TIPP:

Fogyaszd tízórára vagy uzsonnára!