

Narancsos- gránátalmás smoothie

Hozzávalók:

125 ml gránátalmalé

250 ml növényi joghurt

1 narancs

125 g fagyasztott erdei
gyümölcs

2 tk méz

Elkészítés:

Tedd a turmixba a hozzávalókat és jól keverd össze!



Tudtad?

A gránátalmalé gyulladáscsökkentő antioxidánsok forrása.