

Mangós rizs puding

Gyorsan kész, nagyon finom és különleges! Tízóraira vagy uzsonnának, de akár desszertnek is kiváló!



Hozzávalók:

150g rizs,
700ml víz
1 mangó felkockázva,
4 csillag ánizs,
3 ek méz,
3 ek görög joghurt (vegán verzió kókusz tej v soya joghurt).

Elkészítés:

A rizst felteszem a vízbe főni a csillag ánizssal, mangóval, mézzel.
Amikor megpuhult a rizs, hozzákeverem a soya joghurtot.