

Gyors kuskusz saláta



~2 adag



15 perc

HOZZÁVALÓK

250ml forró víz
1 bögre kuskusz
tetszés szerinti
zöldségek
gomba, paradicsom,
paprika, újhagyma
ha nem vagy vegán
akkor sajt, mozzarella.
pici só, rukkola

TIPP

Könnyen, gyorsan elkészíthető ez a saláta, ami nemcsak finom, de laktató is. Ma például ebédre készítettem, de vacsorára is remek!

ELKÉSZÍTÉS

A sós forró vizet ráöntjük a kuskuszra és állni hagyjuk 5 percig, addig a zöldségeket feldaraboljuk. Általában kaliforniai paprikát, kígyóuborkát, és paradicsomot szoktam beletenni, de legutóbb konzerves csiperke gombát és csemege kukoricát is adtam hozzá.

Ha letelt az 5 perc, hozzákeverjük a kuskuszhoz a zöldségeket, adunk hozzá egy kis rukkolát és kész is!

Jó étvágyat hozzá!

