

Csokoládés avokádós smoothie



Hozzávalók:

1 banán
'/4 avokádó kb 55g
240 ml mandulatej
1 tk cukrozatlan kakaópor

Elkészítés

Hámozzuk meg a banánt, majd pürésítsük az avokádóval, a mandulatejjel és a kakaóporral. Öntsük egy pohárba és már fogyaszthatjuk is!